



Záchranný tým Českého červeného kříže  
Ostrava Vás zve na

**3. ročník soutěže  
nezdravotnických složek IZS  
v poskytování první pomoci**

za podpory Nadace OKD a statutárního města Ostrava



8. května 2010

Slezskoostravský hrad, Ostrava

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

Tato soutěž je organizována Záchraným týmem Českého červeného kříže Ostrava v rámci akce „Hrad žije první pomocí“.

Soutěž je určena nezdravotnickým složkám Integrovaného záchranného systému – Policie ČR, Městské Policie, Armáda ČR, Hasičský záchranný sbor a sbory dobrovolných hasičů v regionu.

Soutěžit se bude na deseti stanovištích, kde budou připravené modelové situace z reálného života. Úkolem soutěžního družstva je situaci správně vyhodnotit a poskytnout náležitou první pomoc postiženým.

Akce bude přístupná i široké veřejnosti. Pro soutěžící a jejich doprovody bude zajištěna svačina, oběd a pitný režim zdarma.

## MÍSTO A ČAS KONÁNÍ SOUTĚŽE

Soutěž bude probíhat v areálu **Slezskoostravského hradu** a přilehlém okolí v **sobotu 8.5.2010**. Registrace družstev proběhne **od 9:00 – 9:30** na nádvoří hradu. Oficiální zahájení soutěže je v **10:00**.

## PODMÍNKY ÚČASTI

- ✓ Řádně vyplněná a potvrzená přihláška, odeslána na Oblastní spolek ČČK Ostrava, Červeného kříže 4, Moravská Ostrava nejpozději do **7.4.2010** nebo potvrzené přijetí přihlášky přes internetový formulář na stránkách <http://www.zachranny-tym.cz/hrad-zije-prvni-pomoci>
- ✓ Chuť soutěžit a zdokonalit se v první pomoci

## DRUŽSTVO, STARTOVNÉ

Družstvo tvoří velitel a dva členové. Jen **jeden člen** družstva může mít střední nebo vyšší zdravotnické vzdělání. Startovné za jedno družstvo činí 200 Kč. Platba startovného se uskuteční při registraci v den soutěže. Každé družstvo obdrží harmonogram stanovišť, na jehož dodržování bude po celou dobu soutěže dohlížet hosteska.

Každé družstvo musí být vybaveno vlastním zdravotnickým materiálem. Soutěžit se bude v **předlékařské první pomoci**, proto bude povoleno používat jen základní zdravotnický materiál. Nebude dovoleno používat ambuvak, AED, infuzní sety, kyslík apod. Případné dotazy na použití zdravotnického materiálu směřujte na ředitele soutěže nebo hlavního rozhodčího.

Družstvo soutěží ve vhodném oděvu a obuvi, doporučujeme jednotné uniformy.

Všechny nezdravotnické složky IZS mohou přihlásit i více družstev.

Počet družstev je omezen, proto bychom byli rádi, kdyby jste i v případě předběžného zájmu co nejdříve kontaktovali organizátory akce.

Po přijetí závazné přihlášky Vašeho družstva Vám budou obratem poslány detailní propozice a pravidla soutěže.



## POKUS O PŘEKONÁNÍ REKORDU – RESUSCITAČNÍ MARATON

V rámci akce se Záchraný tým ČČK Ostrava pokusí o překonání českého rekordu v resuscitačním maratону. Aktuální český rekord v resuscitačním maratónu je 12hod a drží jej 24 členný tým Mládeže ČČK Pelhřimov.

Cílem pokusu o překonání rekordu je **nepřetržitá resuscitace 24 hodin** za účasti 24 členného týmu osob složených z členů Záchraného týmu a zástupců soutěžících.

Pokus o rekord začne již 7.5.2010 v prostorách Slezskoostravského hradu a bude slavnostně dokončen 8.5.2010 v odpoledních hodinách.

Jeden člen soutěžního družstva se může zapojit do týmu, který tento rekord snad pokoří. **Tuto informaci, prosím, označte v přihlášce.** Z kapacitních důvodů je možný jen jeden člen. V případě volných míst pro další členy bude možnost zúčastnit se avizována v den akce. Informaci, o vaší účasti v překonávání rekordu potřebujeme s předstihem, abychom byli schopni tuto činnost zařadit do harmonogramu soutěže.



## SPECIALIZAČNÍ VÝCVIK V PRVNÍ POMOCI

*Chcete si první pomoci vyzkoušet v praxi na namaskovaných modelových situacích? Zúčastnili jste se minulých ročníků soutěže a chtěli byste si ujasnit chyby, které jste udělali? Zajímá vás praxe a nejen chudá teorie?*

Právě z těchto důvodů organizujeme **Specializační výcvik v první pomoci**. Akce bude koncipována formou víkendu plného modelových situací pod vedením odborníků a zdravotnických instruktorů.

### Podmínky účasti:

- ✓ Akce se mohou zúčastnit jen ta družstva, která se přihlásí na soutěž nezdravotnických složek IZS v první pomoci v rámci akce Hrad žije první pomoci (s případnou výměnou členů z časových nebo jiných důvodů).

Akce se bude konat 22. a 23.května 2010 v rekreačním středisku Bílá Holubice, Moravice – Mokřinky (více na <http://www.bilaholubice.cz/>).

**Příjezd: 22.5.2010, do 8:30** (účastníci ze vzdálených míst s komplikovanou dopravou mohou přijet již 21.5.2010 odpoledne – po konkrétní domluvě s organizátory)

**Odjezd: 23.5.2010, 15:00**

**Cena: 450 Kč / osoba** (zahrnuje plnou penzi oběd – oběd, 1 x ubytování)

**650 Kč / osoba** (pro účastníky přijíždějící již v pátek 21.5., zahrnuje plnou penzi od sobotní snídaně po nedělní oběd, 2 x ubytování)

**Přihlášku na tuto akci obdržíte společně s propozicemi k soutěži.**

## ZÁSTUPCI ORGANIZAČNÍHO VÝBORU SOUTĚŽE



### ŘEDITEL SOUTĚŽE

Miroslav Osmančík

tel.: 728 257 910, e-mail: [m.osmancik@zachranny-tym.cz](mailto:m.osmancik@zachranny-tym.cz)

### ZÁSTUPCE PRO VĚCI ORGANIZAČNÍ - SOUTĚŽ

Bc.Kateřina Bálková

tel.: 776 379 895 , e-mail: [k.balkova@zachranny-tym.cz](mailto:k.balkova@zachranny-tym.cz)

### ZÁSTUPCE PRO VĚCI ORGANIZAČNÍ – PREZENTACE PRO VEŘEJNOST

Roman Kéval

tel: 606 264 062, e-mail: [r.keval@zachranny-tym.cz](mailto:r.keval@zachranny-tym.cz)

### HĽAVNÍ ROZHODČÍ

MUDr. Kateřina Pařízková

tel.: 604 422 200 e-mail: [k.parizkova@zachranny-tym.cz](mailto:k.parizkova@zachranny-tym.cz)

### HĽAVNÍ MASKÉR

Michaela Slováková

tel.: 732 189 347, e-mail: [m.slovakova@zachranny-tym.cz](mailto:m.slovakova@zachranny-tym.cz)

### TISKOVÝ MLUVČÍ SOUTĚŽE

Markéta Krajíčková

tel: 604 482 827, e-mail: [m.krajickova@zachranny-tym.cz](mailto:m.krajickova@zachranny-tym.cz)

# Přihláška

## 3. ročník soutěže nezdravotnických složek IZS v poskytování první pomoci

konané 8.5.2010 v Ostravě

Vysílající organizace: .....

**Zdravotnické družstvo:**

	Jméno a příjmení	Datum narození	Služební pozice
1. člen - velitel			
2. člen			
3. člen			
doprovod			

Mobilní telefon na velitele: .....

E-mail na velitele: .....

Pokus o rekord (jen jeden člen): ANO x NE

V ..... dne .....

.....  
razítko a podpis vysílající organizace

*Pozn. Pro každé družstvo je nutné vyplnit novou přihlášku.*